

# SITES ORIENTATION

**Il existe de nombreux sites pour l'orientation En voici quelques-uns qui pourraient vous être utiles :**

## **CIO (Centre d'information et d'orientation) :**

Le site du CIO propose des informations sur l'orientation, les métiers, les formations, ainsi que des conseils personnalisés. Vous pouvez y trouver des actualités et des ressources pour vous aider

dans votre parcours d'orientation.

Vous pouvez les rencontrer en prenant rendez-vous :

3 Rue Maréchal Foch 57500 ST-AVOLD

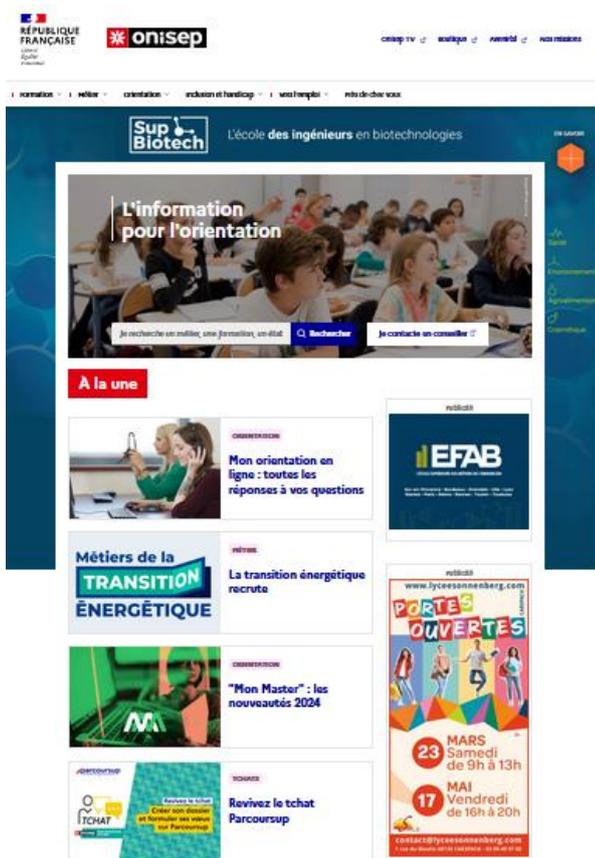
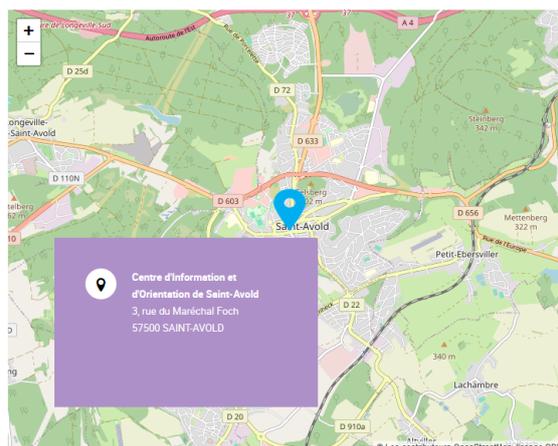
Tél : 03 87 92 00 24

<https://www.ac-nancy-metz.fr/cio-saintavold>

**Accueil du public**  
Le CIO est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h.  
Les lundi après-midi et vendredi matin, en période scolaire, l'accueil est auto-documentaire, sans psychologue de l'éducation nationale.

03 87 92 00 24

[ce.cio57-saintavold@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.cio57-saintavold@ac-nancy-metz.fr)



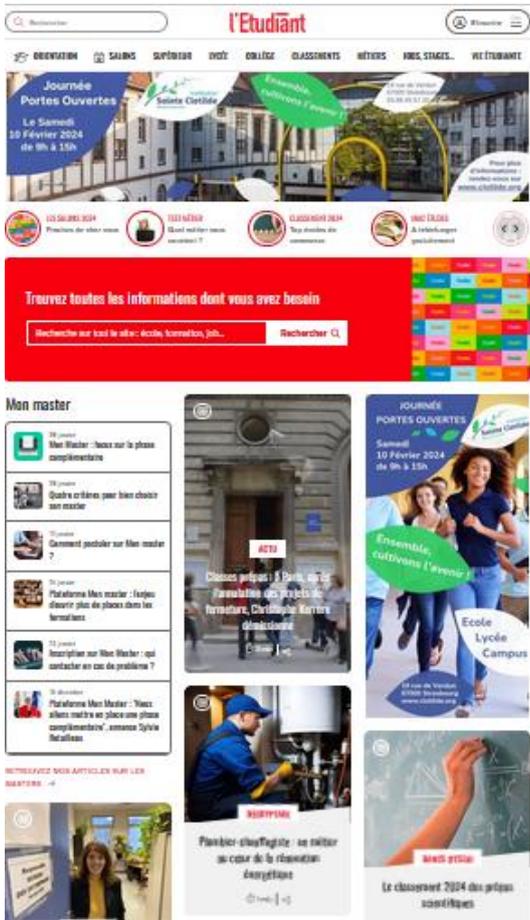
## **ONISEP :**

<https://www.onisep.fr/>

Conseils et ressources pour l'orientation

Informations sur les métiers, les formations, et les secteurs d'activité en France

Des informations sur l'enseignement secondaire et supérieur en lien avec les choix d'orientation que doivent faire les élèves tout au long de leur scolarité



## L'ETUDIANT

<https://www.letudiant.fr/>

L'Étudiant est spécialisé dans l'information sur la formation, les études et les métiers à destination des 15-25 ans.

Il conseille les lycéens, les étudiants et leurs parents sur les questions d'orientation scolaire et professionnelle et de formation initiale et continue



### Parcoursup : comment créer son dossier?

Découvrez en vidéo comment créer votre dossier Parcoursup.

[Consulter la vidéo : Parcoursup 2024, comment créer votre dossier?](#)



Transcription

### Débuter sur Parcoursup



#### Comment s'inscrire et formuler ses vœux sur Parcoursup ?

Vous pouvez commencer à vous inscrire et à formuler vos vœux à compter du 17 janvier 2024. La démarche est simple, on vous détaille ce qu'il faut savoir.



#### Nos conseils pour formuler vos vœux

A partir du 17 janvier 2024, vous pouvez vous inscrire et formuler vos vœux sur Parcoursup. Retrouvez nos conseils pour vous aider à affiner votre projet d'orientation et à formuler vos vœux.



#### Des conseils pour chercher une formation

Élaborer son projet d'orientation est l'étape la plus importante avant de vous inscrire et de formuler ses vœux sur Parcoursup. Retrouvez 10 conseils pratiques pour vous...

## PARCOURSUP :

<https://www.parcoursup.fr/>

Plateforme d'orientation post-bac en France.

Se servir de **parcoursup** de la 2<sup>nde</sup> à la Terminale



## ORIENTATION GRAND EST :

<https://www.orientest.fr/>

Métier, formation, expérience professionnelle : la Région Grand Est vous aide à faire le bon choix

<https://www.youtube.com/@OrientationGrandEst>

### Vidéo Orient'Est:

[https://youtu.be/mD\\_1pWxXY1Q?si=-C3AX\\_IC0PcFidLj](https://youtu.be/mD_1pWxXY1Q?si=-C3AX_IC0PcFidLj)



# LORRAINE INFORMATION ORIENTATION :



# Lorraine Information Orientation

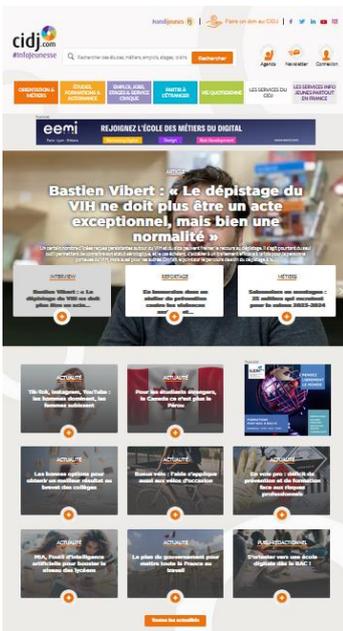


<https://sites.ac-nancy-metz.fr/lio/index.htm>

Les services académiques d'information et d'orientation.  
Organigramme du SAIO · CIO de l'académie · Circulaires · Publications ...



# CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse, France) :



<https://www.cidj.com/>

Ressources et conseils pour l'orientation professionnelle.

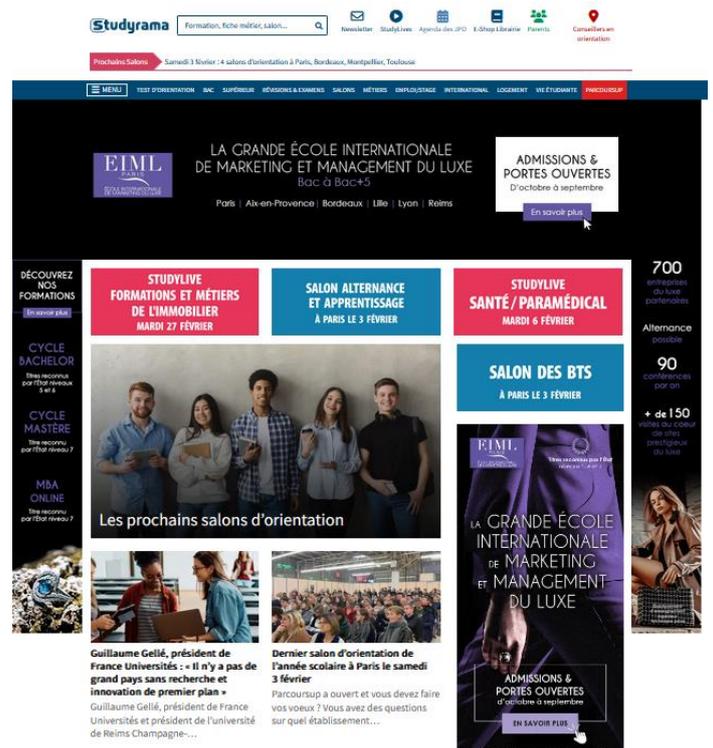
Première structure Information Jeunesse en France, le CIDJ informe les jeunes dans tous les domaines qui les concernent et accompagne depuis 1969 l'expertise du réseau Info Jeunes, tout comme celle des professionnels de l'Accueil Information Orientation.

# STUDYRAMA :

<https://www.studyrama.com/>

Studyrama est un site spécialisé dans la formation et l'orientation des étudiants, l'emploi et les jobs étudiants, le logement étudiant et la vie étudiante.

Informations sur les études, les formations, et les salons étudiants.



## CMA (Chambre des Métiers et de l'Artisanat)

<https://www.cma-moselle.fr/>

Découvrez tout sur les métiers de l'artisanat : fiches métiers, formations, actualités, ... sur le site officiel des CMA (Chambres de Métiers et de l'Artisanat)

The screenshot shows the CMA Moselle website with a navigation menu: A LA UNE, CREATION-REPRISE, FORMEZ-VOUS, GÉRER ET SE DÉVELOPPER, DÉCOUVRIR LA CMA?, ENRIS, MARCHÉS PUBLICS. A prominent banner reads "POUR CANDIDATER EN APPRENTISSAGE, CLIQUEZ ICI". The main content area is titled "Candidature en apprentissage" and lists two steps: 1. Inscrire-vous sur la plateforme NetParéo "Nouvelle candidature". 2. Votre inscription est prise en compte. A sidebar on the right features "Ateliers sucrés-salés" and an "AGENDA" with dates from 05/02/2024 to 22/02/2024.

## UNIVERSITE LORRAINE

<https://www.univ-lorraine.fr/orientation-insertion-professionnelle/>

### Au coeur des préoccupations de l'Université

SOIP (Service universitaire d'Orientation et d'Insertion Professionnelle).

- Projet d'études (orientation, réorientation),
- projet professionnel,
- recherche de stage ou ...
- préparer la transition lycée / université

The screenshot shows the SOIP website homepage with a navigation menu: Dispositifs d'aide, Annuaire, Espace Presse, ENI, HRS4, Travailler à l'Université de Lorraine. The main content area is titled "BIENVENUE AU SOIP (SERVICE D'ORIENTATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE) METZ - NANCY- VANDŒUVRE". It includes a "UNE QUESTION ?" button and a "VOUS ÊTES ?" section with five categories: LYCEEN-NE, ETUDIANT-E, DOCTORANT-E, SALARIÉ-E, INDÉPENDANT-E OU EN RECHERCHE D'EMPLOI, and RECRUTEUR-EUSE. Below these are two buttons: "VOUS ÊTES MEMBRE D'UNE ÉQUIPE ÉDUCATIVE DANS UN LYCÉE ?" and "VOUS ÊTES MEMBRE D'UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE À L'UNIVERSITÉ ?".

"Faites en sorte d'obtenir ce que vous aimez, sinon vous serez forcé d'aimer ce que vous obtenez."

*George Bernard Shaw*